



# MENTORKURSER

Foreningen Nydansker skræddersyr kurser i forhold til det mentorforløb, vores rekvirenter ønsker – se eksempler nedenfor. Selvom vores kurser varierer fra gang til gang, vil der imidlertid ofte være fokus på følgende emner:

- Motivation – er drivkraften i et vellykket mentorforløb, og derfor sætter vi stort set altid fokus på, hvad parterne i et mentorforløb får ud af at deltage
- Mentorroller og opgaver – gennemgås og diskuteres, så mentor er klædt på til at være så effektiv som muligt
- Kommunikationsredskaber og samtaleteknik – præsenteres og indøves, så mentor har flere tangenter at spille på i dialogen med mentee
- Netværksopbygning – spiller en meget stor rolle i mentorforløbene. Derfor videregiver vi viden og redskaber til udvidelse og brug af personlige og professionelle netværk
- Kulturforståelse og uskrevne regler – er i fokus på kurserne, da det er uomgængelige faktorer i mentorforløb, hvor mentorer og mentees med forskellige kulturelle og faglige baggrunde mødes

## VARIGHED OG OPBYGNING

Vi opbygger mentorkurserne, så de passer til de faglige ambitioner og organisatoriske samt økonomiske rammer, som gør sig gældende hos den enkelte rekvirent. Derfor lægger vi vægt på, at kurserne kan tilrettelægges meget fleksibelt. Opbygningen kan fx tage afsæt i:

- 2 hele dage fordelt på hverdage eller weekenddage
- 1 hel dag og 2 halve dage
- Dagene kan eventuelt være forskudt sådan, at den første dag afholdes i en uge, mens den anden dag afholdes 2- 3 uger efter. Forskydning mellem dagene betyder, at mentorparrene kan nå at gøre sig erfaringer med kursusstoffet fra første kursusdag, som de siden kan stille spørgsmål til ved anden kursusdag
- Kurserne kan afholdes i Foreningen Nydanskers eller rekvirentens egne lokaler

## PRISER PÅ MENTORKURSER

Priserne på mentorkurser varierer alt efter, hvordan kurset opbygges. Det er billigere at købe kurser hos Foreningen Nydansker, hvis man er medlem af foreningen. Til nedenstående beløb skal lægges cirka 10 pct. for ikke-medlemmer.

Tilbudseksempler:

Kursus 2 hele dage: 30.000 kr.

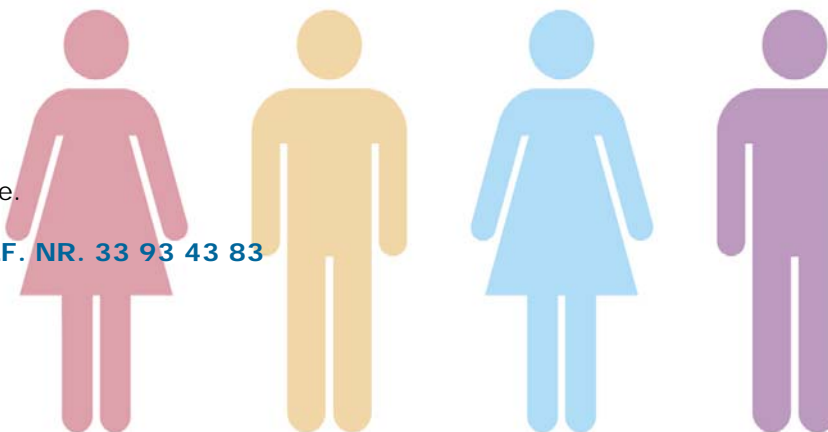
Kursus 1 hel og 2 halve dage: 32.000 kr.

Kursus 1 hel dag: 15.000 kr.

Kursus ½ dag: 8.500 kr.

Priseksemplerne er ekskl. moms og lokaleleje.

**RING OG FÅ FLERE OPLYSNINGER PÅ TLF. NR. 33 93 43 83**





## FORSKELLIGE TYPER MENTORFORLØB

Virksomheder og andre organisationer kan med fordel tage stilling til, hvilken type mentorordning, de vil satse på, før planlægningen af et mentorforløb sættes i gang. Foreningen Nydansker arbejder med en lang række forskellige typer af mentorordninger:

- Virksomhedsbaserede mentorforløb med interne mentorer, hvor en erfaren medarbejder i virksomheden er mentor for en nyansat medarbejder
- Virksomhedsbaserede mentorforløb med eksterne mentorer, hvor en person udenfor virksomheden er mentor for en nyansat medarbejder
- Netværksmentorer – som stiller deres personlige og professionelle netværk til rådighed for medarbejdere eller arbejdsledige personer
- Sociale mentorer – som hjælper medarbejdere eller ledige personer med at bygge bro mellem familieliv, privatliv og arbejdsliv
- Mentorer for psykisk sårbare mentees – sigter mod at hjælpe de svageste ledige til integration og fastholdelse på arbejdsmarkedet
- Mentorfamilieordninger – hvor nydanske og gammeldanske medarbejdere og deres familier møder hinanden og lærer af hinanden. Ordningen er velegnet til fastholdelse af nydansk og udenlandsk arbejdskraft på virksomheden
- Frivillige foreningers mentorordninger – hvor erfarne frivillige medarbejdere er mentorer for mindre erfarne frivillige medarbejdere, organisationer eller andre enkeltpersoner
- Internet og chat-baserede mentorskaber – hvor en virksomhed fx stiller medarbejdere til rådighed for mentees udenfor virksomheden, som ønsker viden om, hvordan de fx kommer i betragtning til et job hos den pågældende virksomhed eller kan opkvalificere sig
- Uddannelsesrettede mentorordninger – hvor mentorer klæder mentees på til valg og fastholdelse af uddannelsesforløb
- "Etniske mentorordninger" – hvor mentorerne har en anden etnisk baggrund end dansk. Dette er som regel med henblik på, at mentorerne både skal være mentorer og "rollemodeller" for deres mentees. Det kan fx være nydanske kvinder, der er mentorer for andre nydanske kvinder, som har svært ved at finde vej til arbejdsmarkedet
- "Omvendte mentorskaber", hvor nydanskere er mentorer for deres chefer, etnisk danske kolleger eller offentlige myndigheds personer
- "Gensidige mentorskaber", som fokuserer på, at begge parter i en mentorrelation er mentorer for hinanden. Nogle gange er det den ene, der træder ind i rollen som mentor, mens den anden er mentee. Andre gange skifter rollerne – alt efter hvilken problemstilling der er oppe at vende i mentorrelationen

