

INFORMATION OG RÅDGIVNING UNDER COVID-19

I disse tider er det meget almindeligt at mentees har spørgsmål til corona virus eller brug for lidt ekstra rådgivning. Hvis du oplever at din mentee stiller spørgsmål om situationen som du ikke kan besvare, er der her listet steder, hvor du kan henvise din mentee til:

FORSKELLIGE LINKS

Boblberg – et socialt netværk: snaksammen.dk

Røde Kors Corona Hjælpenetværk: <https://www.rodekors.dk/corona/hjaelp>

Mino Danmark – information oversat til flere forskellige sprog: <https://mino.dk/covid19/>

Sundhedsstyrelsen – gode råd til trivsel og mental sundhed: <https://www.sst.dk/da/Nyheder/2020/Gode-raad-til-trivsel-og-mental-sundhed>

Rigspolitiet – generel information: <https://politi.dk/coronavirus-i-danmark>

Psykiatrifondens rådgivning: <https://www.psykiatrifonden.dk/faa-hjaelp/ring.aspx>

Landsforeningen SIND – rådgivning til mennesker med sindslidelse og deres pårørende: <https://sind.dk/find-sind>