

# SAMTALE OG RÅDGIVNING

---

Boblberg - digital platform for fællesskaber: [snaksammen.dk](https://snaksammen.dk)

Psykiastrifondens rådgivning: <https://www.psykiatrifonden.dk/faa-hjaelp/ring.aspx>

Landsforeningen SINDs landsdækkende rådgivning for mennesker med sindslidelser og pårørende: <https://sind.dk/faa-hjaelp>

Headspace – nogen at tale med: <https://www.headspace.dk>

DRC Frivillig rådgivning: <https://flygtning.dk/frivillig/vores-arbejde/frivilligraadgivningen>

DRC Hverdagsrådgivning: <https://flygtning.dk/frivillig/vores-arbejde/hverdagsraadgivning>